



MARINE GALLAND



COACH CERTIFIÉE

Formation

- Formation au Coaching Systémique d'organisations et de relations, ORSC, 2024
- Formation Arbre de Vie (Pratiques Narratives), 2022
- Formation 101 Analyse Transactionnelle, Atorg, 2020
- Coach Professionnelle Certifiée, Formation LinkUp Coaching (certifiée RNCP), 2015-2016

Expérience

- Plus de 400 heures dispensées
- Nombreux thèmes. Exemples non exhaustifs :
 - Mieux communiquer seul ou en groupe
 - Leadership / confiance en soi
 - Gestion des émotions
 - Gestion du stress
 - Savoir dire non

CONFÉRENCIÈRE

FORMATRICE SOFT SKILLS

Formation

- Certification Arc En Ciel DISC®®, 2019
- Certification EQ-I, Intelligence Émotionnelle, 2018
- Formation Communication Non Violente Niveau 1, 2018
- Certification Improtrainer®, formation par les techniques de l'improvisation théâtrale, 2016

Nombreux thèmes. Exemples non exhaustifs :

- Management (manager-coach, manager développeur, feedbacks, recadrage, motivation etc.)
- Convaincre et influencer
- Prise de parole en public
- Formations au féminin et mixité
- Co-développement

m/

06.15.09.37.48
Marine.galland25@gmail.com
122 rue des moines, 75017 Paris

SES PLUS

- Anime en anglais
- 10 ans d'expérience en entreprise sur des postes à responsabilité (Cabinet de conseil CSC, Casino, Printemps, Monoprix etc.)
- **Comédienne, Improvisatrice, Voix Off** et Formatrice en Improvisation Théâtrale (nombreux spectacles Paris et Festival d'Avignon)
- Coach sportive (Certificat de Qualification Professionnelle d'Animateur de Loisir Sportif, 2014 et Brevet Fédéral Gym Suédoise, 2011)
- Diplômée de la Kedge Business School, 2004-2008
- [Blogueuse](#) et Podcasteuse

