

Marine GALLAND



Taille: **1,70 m**

Poids: **55 kg**

Cheveux: **Brun**

Yeux: **Noisettes**

Langues:

Anglais

Allemand (notions)

Sports:

Animatrice Swedish Fit

(Diplôme CQP),

Marathon & Triathlon,

Yoga,

Self Defense

CONTACT:

0615093748

Marine.galland25@gmail.com

75017 Paris

[Site](#)

[LinkedIn](#)

[Instagram](#)

Comédienne & Improvisatrice Bande Démo

THÉÂTRE & IMPROVISATION

Actualité:

2021-auj **ON N'EST PAS A L'ABRI DE REUSSIR** (Les Impromises)
Résidence de création au Nautilus (Lalevade d'Ardèche) &
Représentations à Lalevade et à Lagorce (salle de La Crypte)

2021-auj **MES PETITES VOIX** (Le Monde au Balcon)
Résidence de création à Paris

2020-auj **IMPRO! LE SPECTACLE D'IMPRO** (Again Production)
Théâtre de Nesle

2020-auj **IMPRO COACHING & IMPRO EMOTION** (Impro Soft Skills)
Improvibar & Entreprise

2019-auj **HISTOIRES DE FAMILLE** (Smoking Sofa)
A La Folie Théâtre

2019-auj **LE FAUTEUIL** (Smoking Sofa)
A La Folie Théâtre

2017-auj **IMPROVISATION LONG FORM** (Les Eux)
Comédie des boulevards, tournées
2018 « In&Out », 2019 « Générations », 2020 « Avant, Pendant, Après »

2017-auj **NOUS NE SOMMES PAS LA FEMME QUE VOUS CROYEZ** (Les Impromises)
Sentier des Halles 2017, Théâtre Le Bout 2018-19

Précédemment

2019 **AGENCE POUR LA DEFENSE DU MONDE** (Smoking Sofa)
A La Folie Théâtre

2017-19 **ENTRE DEUX** (Les Impronymous)
Théâtre Le Lieu

2014-18 **ENTRE NOUS** (Les Fissurés)
Le Point Virgule, Avignon Off '17'18 au Grand Petit Théâtre

2017-18 **MORT D'UN COMMIS VOYAGEUR** (Arthur Miller)
Théâtre de Nesle

2017-18 **MAESTRO** (Again Production)
Théâtre de Nesle

2015-16 **CABARET FANTÔME** (Nuit Blanche)
Théâtre de Nesle

TV / WEB

2019-auj **Parlons Femmes!** - [Youtube](#)
Réal: Charlotte Robb

2017-auj **Miss Book** - [Youtube](#)
Réal: Charlotte Robb

2019 **Miss M** - [Vidéo](#) pour projet IDF mise en place de la plateforme Qioz

VOIX OFF / PUB / INSTIT

2020-auj [SoundCloud](#)

Marine GALLAND



CONTACT:

0615093748

Marine.galland25@gmail.com

75017 Paris

[Site](#)

[LinkedIn](#)

[Instagram](#)

Comédienne & Improvisatrice

FORMATION

- 2014-auj **IMPROVISATION THEATRALE** - Les Eux (Impronautes Professionnel)
Mark Jane, Ian Parizot, Patti Stiles, Tim Orr, Inbal Lori..
- 2015- auj **THEATRE** - Atelier Blanche Salant 2015, L'École du Jeu 2017, L'Ecole Jacques Lecoq 2017, Le Foyer 2018, Studio Pygmalion 2019, Collectif du Libre Acteur 2020
- 2021 **VOIX OFF** - Les Coachs Associés, O'bahamas
- 2022 **CHANT** - Formation Technique du Chanteur Moderne
- 2018 **DOUBLAGE** - Formation L'éponyme, Rhinocéros, Studio Capital, Etincelles
- 2016 **MIME** avec Cécile Ghrenassia

AUTRES EXPÉRIENCES

2016-auj Formatrice Soft-Skills

Mes Thèmes

- * Prise de parole en public
- * Management
- * Vente/Négociation
- * Au féminin

Mes Outils:

- * DISC et 4 Colors
- * EQI (Intelligence Emotionnelle)
- * Improvisation théâtrale (certifiée Improtrainer), Théâtre Interactif
- * Communication Non Violente
- * Storytelling

2016-auj Coach Professionnelle Certifiée

2015-2016 Formation LinkUpCoaching (certifiée RNCP)

2011-auj Blogueuse & Podcasteuse

[Blog LesPetitesAnnoncesdeMarine](#)

Précédemment

2007 -2017 **10 ans d'expérience dans la Distribution** sur des postes de Consultant, Chef de projet et Manager d'équipe.

- * Cabinet de conseil CSC, Casino, Printemps, Go Sport
- * Monoprix
- * The OtherStore

Expertises métiers

Achat / Approvisionnement / Logistique

Compétences:

- * Optimisation de la performance économique
- * Pilotage de projet
- * Management d'équipe

2004-2008 **Diplôme Grande Ecole de commerce**, Kedge Business School