



MARINE GALLAND

36 ans

Accompagnatrice Développement Humain
Comédienne Improvisatrice



06.15.09.37.48

Marine.galland25@gmail.com

7 Villa Compoint
75017 Paris

[Marine-Galland](#)

[Mes Activités](#)



FORMATRICE SOFT-SKILLS

- Accompagnement individuel ou collectif sur du développement humain. Entreprises / Particuliers
- Formatrice indépendante pour des organismes de formation : Performance Consultants France, Formatys, Panache, ImprO2, Switch&Go, Next Level, Present Perfect (Certifié Sympa), Ozécla, Savoir Lui Dire, Cléone
- Spécialisation dans le public féminin et sur les thématiques de mixité, diversité

Mon Parcours

- Certification Arc En Ciel DISC©®, 2019
- Certification Organisme de formation et référencement dans le Datadock, 2018
- Certification EQ-I, Intelligence Émotionnelle, 2018
- Formation Communication Non Violente Niveau 1, 2018
- Outil 4 Colors & Mise en situation, 2017
- Certification Improtrainer®, Formation de formateur ImprO2, 2016
- 10 ans d'expérience dans la Distribution (Cabinet de conseil CSC, Casino, Printemps, Go Sport, Monoprix, The Other Store) sur des postes de consultant, chef de projet, et manager d'équipe. Expertises métiers (Achat, Approvisionnement, Logistique). Compétences (Optimisation de la performance économique, Pilotage de projet, Management d'équipe), 2007 - 2017
- Diplôme Grande Ecole de commerce, Kedge Business School, 2004-2008



COACH PROFESSIONNELLE

- Accompagnement des individus dans l'atteinte de leurs objectifs. Entreprise / Particuliers

Mon Parcours

- Formation 101 Analyse Transactionnelle chez Atorg, 2020
- Coach Professionnelle Certifiée, Formation LinkUp Coaching (certifiée RNCP), 2015-2016



COMÉDIENNE

Participation à différents projets artistiques en tant que **Comédienne & Voix Off** :

- Compagnie d'improvisation théâtrale: Festival Avignon OFF en 2017 et 2018 avec Les Fissurés. Représentations sur Paris avec Les Impronamous, Les Impromises, Les Impronautes Pro, Les Smoking Sofa depuis 2017
- Pièce de théâtre: On n'est pas à l'abri de réussir, 2021, Mes Petites Voix, 2021, Mort d'un commis voyageur d'Arthur Miller, 2018 et Projet Amazing Women, depuis 2017
- [Projets Caméra](#) & Chaîne Youtube [MissBook](#) et [Parlons Femmes!](#)

Animation d'ateliers d'improvisation théâtrale : Programme Impro & Développement Personnel avec Self Collective ou sur demande pour des cours

Mon Parcours

- Formation Technique du Chanteur Moderne, 2019
- Formation Voix Off et Doublage: L'éponyme, Rhinocéros, Studio Capital, Etincelles, Les Coachs Associés, O'Bahamas, 2018-2021
- Stages Théâtre: Atelier Blanche Salant, L'École du Jeu, Ecole Jacques Lecoq, Le Foyer, Studio Pygmalion, Collectif du Libre Acteur 2015-2021
- Formation Improvisation Théâtrale: Les Eux, Again Production, Tim Orr, Patti Stiles, Inbal Lori.. depuis 2014



COACH SPORTIF

- Cours tout public (Débutant ou Avancé, Femmes enceintes), Entreprise ou Particulier
Renforcement musculaire, Cardio, Etirement, Relaxation
- Animatrice sportive [Swedish Fit](#) - Cours standard ou modéré

Mon Parcours

- CQP (Certificat de Qualification Professionnelle d'Animateur de Loisir Sportif), 2014
- Brevet Fédéral Gym Suédoise, 2011
- Divers : Running (marathon, mud day, triathlon, trail), Yoga, Vélo, Self Defense, Systema, etc...



BLOGUEUSE & PODCASTEUSE

- Création de podcasts « Vécus » pour Ticket for change (Formation Podcast en 2018)
- Création du blog [LesPetitesAnnoncesdeMarine](#) pour partager et s'entraider, depuis 2015. [Newsletter](#) depuis 2011